

Lead smart, not hard

FÜHRUNG BEGINNT BEI DIR.
NICHT BEIM TEAM.



Du bist beruflich erfolgreich, gibst immer 120%? Stolzer Workaholic? Immer erreichbar?
Innerlich bist du jedoch am Limit, oft angespannt, erschöpft, reizbar? Dein Körper sendet Warnsignale?
Du spürst, lange lässt sich dieses Tempo nicht halten?

Dann ist mein Leadership Coaching für dich.

Warum meine ich, dir was von (Selbst)führung erzählen zu können?

Ich war 13 Jahre Führungskraft in der Automobilbranche, verantwortlich für 180 Mio. Umsatz. Ich weiß, wie sich ständiger Druck anfühlt – und was es braucht, um dauerhaft leistungsfähig zu bleiben.

2022 habe ich den Job an den Nagel gehängt und mich neu aufgestellt.

Heute begleite ich als Life- und Leadershipcoach Unternehmer:innen und Führungskräfte, die lernen wollen, klar und präsent zu führen – ohne sich ständig selbst zu überfahren.

Was dich erwartet:

Selbstführung & mentale Klarheit

- Limitierende Glaubenssätze erkennen + lösen
- Fokus statt Daueranspannung
- Gesund bleiben, auch wenn's brennt

Führung mit Leichtigkeit & Struktur

- Delegieren statt alles selbst machen
- Klar kommunizieren
- Führen ohne Mikromanagement

Formate – so individuell wie dein Bedarf

- 13-wöchiges 1:1 Online-Coaching
- Impulsvorträge für Teams & Führungskräfte
- Leadership-Sessions im Rahmen von Events oder Fortbildungen

Dein Ergebnis:

- ✓ Klarer Kopf – auch im Sturm
- ✓ Souveräne Entscheidungen
- ✓ Gesunde Selbstführung
- ✓ Mehr Lebensqualität UND mehr Cashflow

Wenn du bereit bist, nicht nur dein Team, sondern auch dich selbst stark und klar zu führen – lass uns sprechen. Jetzt ist der richtige Zeitpunkt.

Ob Einzelcoaching oder Impulsformat – buche dir jetzt dein kostenloses Infogespräch, und wir klären gemeinsam, was am besten zu deinem Bedarf passt.

